

# Moje życie w Twoich dłoniach

## Rekolekcje dla Amazonek

---

- *Jak przeżywać własne życie w sposób pełniejszy i szczęśliwszy?*
- *Jak budować bliską więź z Bogiem oraz ludźmi gdy przeżywam trudności i lęk?*
- *Jak pielęgnować nadzieję i zachowywać pogodę ducha pomimo problemów?*
  - *Jakie są chrześcijańskie sposoby radzenia sobie ze stresem?*

W programie jest także możliwość odbywania indywidualnych rozmów z psychologiem.

**Prowadzi: Beata Słoka (psycholog), ks. Wojciech Ignasiak**

**Rozpoczęcie: 2013-05-25**

**Zakończenie: 2013-05-26**

**Koszt 100 zł z noclegiem i wyżywieniem.**

**Ośrodek Profilaktyczno-Szkoleniowy im. ks. Franciszka Blachnickiego**

**ul. Gawronów 20**

**40-527 Katowice Brynów**

**e-mail: kontakt@osrodek-brynow.pl**

**www: <http://www.osrodek-brynow.pl/>**

**telefon: 509 96 33 02**