



BIULETYN



www.swietajadwiga.diecezja.pl

tygodnik informacyjny parafii św. Jadwigi Królowej w Krakowie Krowdrzy

Refleksja na niedzielę

/Iz 35,4–7a; Ps 146; Jk 2,1–5; Mk 7,31–37/

Effatha

Jezus wypełnia proroctwa, jest Mesjaszem. Uzdrawia głuchoniemego. Wyprowadza z zamknięcia, mówiąc: *Effatha*.

Skomplikowany ryt. Jezus uzdrawia głuchoniemego. Opowiada o tym Marek, wydarzenie dokonuje się w Galilei, regionie zamieszkałym zarówno przez żydów, jak i pogan. Opisem przypomina starożytne uzdrowienia i towarzyszące im magiczne rytury. Tacyt w swojej *Historii* (4.81) wspomina człowieka uzdrowionego śliną cesarza Wespazjana. Medycy tacy jak Galen mówią o użyciu śliny w celach medycznych. W tym przypadku ryt, który jest dość skomplikowany, posiada walor symboliczny, wskazuje na moc Jezusa.

Cud dokonuje się na peryferiach, z dala od tłumów i ludzkich oczu, prawdopodobnie w wąskim gronie uczniów. Jezus wkłada palce w uszy chorego, a jego języka dotyka swoją śliną. Oczy wzniesione w górę przypominają krótką, pełną ufności modlitwę skierowaną do Ojca. Aramejskie *Effatha, Otwórz się*, skierowane jest do chorych miejsc, ale i do chorego człowieka. Taki człowiek potrzebuje otwarcia na Boże Słowo, moc i bliskość, które przynosi ze sobą Jezus. Efekt jest natychmiastowy. Uszy zostają otwarte, a język rozwiązuje się. Człowiek może już prawidłowo mówić.

Zaraz po cudzie następuje nakaz Jezusa. Nakazuje milczeć o tym, co się wydarzyło. Ma to nie tyle na celu uchronić Jezusa przed wczesnym rozgłosem, ile zapobiec błędnemu identyfikowaniu Go z wędrownym uzdrowicielem. Jezus jest kimś więcej niż tylko uzdrowicielem. Jest Synem Bożym (Mk 15,39). Miłość, z jaką leczy ludzkie grzechy oraz choroby, przyciąga do niego wciąż nowe tłumy. Sprawia to, że ludzie mówią z podziwem: *Dobrze uczynił wszystko. Nawet głuchym słuch przywraca i niemym mowę*. W Nim wypełniają się także zapowiedzi mesjańskie z Księgi Izajasza.

Kiedy ludzie przeżywają największą historyczną klęskę, prorok obwieszcza: *przyjdzie Boża odplata* (Iz 35,4–7a). Mówi całkiem o czymś innym niż odzyskanie niepodległości, o czymś, co wręcz niemożliwe: *trysną źródła wód na pustyni*. Ciężko na to spojrzeć inaczej, niż jak na dobrotliwą metaforę.

Jednak nadzieja, którą znajdziemy w pierwszym czytaniu, miała czas przyszły (*Przejrzą oczy niewidomych i uszy głuchych się otworzą*), w Psalmie zyskuje teraźniejszość: *Pan przywraca wzrok ociemniałym, Pan dźwiga poniżonych*. Bóg odwraca los, niemożliwe staje się możliwe. Jeśli czyni to Jezus (Mk 7,31–37), jest to znak, że *Królestwo obiecane naprawdę nadeszło*.



Zostaje tylko pytanie, czy nadeszło dla mnie. Czy potrafię jak Bóg (Jk 2,1–5) nie patrzeć na status osobowy, lecz widzieć po prostu człowieka.

Z Biblią za pan brat

Wychowanie w czasach biblijnych



Pozornie wydaje się, że Biblia niewiele miejsca poświęca wychowaniu dzieci i młodzieży, tymczasem wynotowałam 10 stron cytatów odnoszących się do tego problemu. Wyłania się z nich następujący obraz.

Kobiety hebrajskie karmiły piersią swoje dzieci długo, nawet do trzech lat. Do tego też czasu dzieci pozostawały pod wyłączną opieką matki. Potem następowało rozróżnienie. Córki pozostawały pod opieką matki do momentu zamążpójścia, wykonując prace domowe: przynosiły wodę ze studni (czasami spotykając tam swoich przyszłych mężów, jak np. Rebeka Izaaka czy Sefora Mojżesza), przędły wełnę, na wsi wykonywały również prace polowe, np. zbierając kłosa za żniwiarzami czy pasąc owce w ciągu dnia. Chłopcy w czwartym roku życia przechodzili od czułości matczynej pod twardą rękę ojca, który od najmłodszych lat wdrażał ich do przyszłego rzemiosła, aby wcześniej zyskać w nich najpierw uczniów, potem towarzyszy. Taką sytuację mamy opisaną np. w Ewangelii wg św. Mateusza 21,28: *Pewien człowiek miał dwóch synów. Zwrócił się do pierwszego i rzekł: „Dziecko, idź dzisiaj i pracuj w winnicy!”*. Takie polecenie świadczy, że syn znał już pracę w winnicy, jak i drugi syn, opisany w tej samej Ewangelii. O pracy u ojca mówi również inny syn, brat syna marnotrawnego w Ewangelii św. Łukasza 15,29: *Oto tyle lat ci służę i nigdy nie przekroczyłem twojego rozkazu*. Służba rodzicom nakazana jest wcześniej przez Syracha: *Kto szanuje ojca, długo żyć będzie, a kto posłuszny jest Panu, da wytchnienie swej matce: jak panom służy tym, co go zrodzili* (Syr 3,6–7) oraz *Wychowuj syna swego i używaj do pracy, abyś nie został zaskoczony jego bezczelnością* (Syr 42,13).

Ojcowie brali na siebie także trud właściwego wychowania. Sądząc z tradycji rabinicznych, żydowskie metody pedagogiczne były znakomite. Fatalny rezultat wyróżnienia okazywanego przez patriarchę Jakuba Józefowi posłużył jako natchnienie do mądrej rady: *Człowiek nie powinien nigdy czynić żadnej różnicy między swymi dziećmi*. Inny mędrzec mówił: *Nie należy grozić dziecku, lecz albo je ukarać, albo milczeć*. A jeszcze inny: *Nie wolno przyrzekać dziecku, że mu się coś da, i nie dotrzymać obietnicy; w ten sposób bowiem uczy się je kłamstwa*. Te zasady zawarte są w Talmudzie, nie ma ich w Biblii. W Biblii natomiast Syrach mówi ogólnie: *Koń nieujeżdżony jest narowisty, a syn zostawiony samemu sobie staje się zuchwały* (Syr 30,8).

Wychowanie nie obejmowało zachowania się w różnych sytuacjach, np. przy stole, poza jednym zakazem w Mądrości Syracha, mianowicie opierania się łokciem na chlebie (41,21). Dotyczyło zasad moralnych, które były tożsame z religijnymi. Wpajanie tych zasad synom nakazał hebrajczykom Bóg na Horebie, o czym mówi Księga Powtórzonego Prawa (6,6–7): *Niech pozostaną w twym sercu te słowa, które ja ci dziś nakazuję. Wpoisz je twoim synom, będziesz o nich mówił przebywając w domu, w czasie podróży, kładąc się spać i wstając ze snu*. To samo wskazanie, wyrażone nieco innymi słowami, mamy również w dwóch innych miejscach tej samej księgi: 4,10 i 11,18–19.

INTENCJE MSZALNE

PONIEDZIAŁEK 09.09

- 06:30** + Marian Brożek – msza gregoriańska
06:30 + Tadeusz Kamionka (od Ewy i Józefa Raków z Zakrzowa)
07:00 W intencji Barbary w dniu 40. urodzin z podziękowaniem za doznane łaski oraz prośbą o dalszą Bożą opiekę i zdrowie
07:00 + Za zmarłych z rodziny Sztabowskich
08:00 + Małgorzata Worobiow o spokój duszy
18:30 W rocznicę ślubu Karoliny i Marcina z podziękowaniem za łaski i z prośbą o Boże błogosławieństwo
18:30 + Jan Martyna, syn Bogusław

WTOREK 10.09

- 06:30** + Stefan Kotas w 6. rocznicę śmierci
07:00 + Alicja Baryluk (od siostry Haliny z rodziną)
07:00 + Zofia Sroka (od sąsiadek Lucyny i Stanisławy)
08:00 + ks. proboszcz Marek Hajdyła (od pań pracujących w parafii)
08:00 O spokój duszy i raj nieba dla śp. wnuczki + Agnieszki
18:30 + Marian Brożek – msza gregoriańska

ŚRODA 11.09

- 06:30** + Cecylia i Aleksander Szybowski
07:00 + Marian Brożek – msza gregoriańska
07:00 Za zmarłych z rodziny Szetlaków
08:00 O Boże błogosławieństwo i opiekę MB dla Emilii Gil w dniu 86. urodzin
18:30 Zbiorowa w intencjach Nowenny do MBNP

CZWARTEK 12.09

- 06:30** + Marian Brożek – msza gregoriańska
07:00 + Za zmarłych z rodziny Bobulów
08:00 + Krystyna Biały (od męża Czesława i córek Beaty, Anety i Wiolety)
18:30 O Boże błogosławieństwo i potrzebne łaski dla córki Beatki

PIĄTEK 13.09

- 06:30** O zdrowie i opiekę MB dla Igi z okazji urodzin oraz Boże błogosławieństwo dla całej rodziny
06:30 + Alicja Baryluk (od chrześnicy Eweliny z rodziną)
07:00 + Zofia Sroka (od sąsiadki Marii)
07:00 + Helena Kucia – 44. rocznica śmierci (od córki)
08:00 + Alicja Baryluk (od syna z rodziną)
18:30 + Marian Brożek – msza gregoriańska
18:30 + Kazimierz Wilk – 15. rocznica śmierci

SOBOTA 14.09

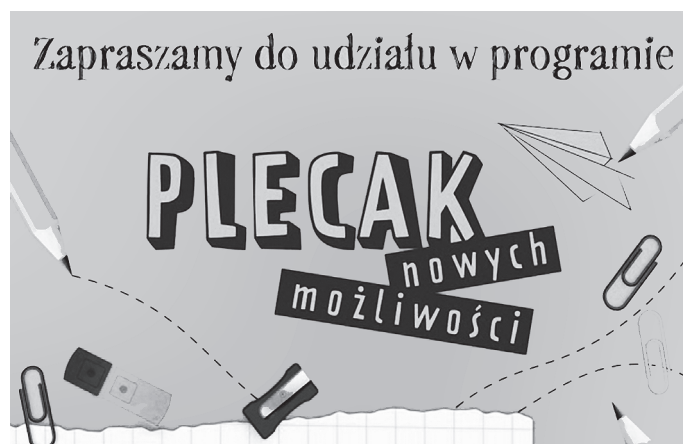
- 06:30** Za zmarłych z rodziny Molendowskich
07:00 + Tadeusz Kamionka (od Małgorzaty i Rafała Wyków z synami z Brodów)
07:00 + Kazimierz Odrzywołek w 2. rocznicę śmierci
08:00 + Marian Brożek – msza gregoriańska
08:00 + Stefan Kowalski w 10. rocznicę śmierci (od żony, córki i syna)
08:00 + Alicja Baryluk (od córki z rodziną)
18:30 + Teresa (18. rocznica śmierci) i Antonina (20. rocznica śmierci) Chomczyńskie

NIEDZIELA 15.09

- 06:30** Za parafian
08:00 O zdrowie i opiekę MB dla Moniki i Pitera z okazji 6. rocznicy ślubu
09:30 + Maria Ulman w 17. rocznicę śmierci i + mąż Stanisław
10:00 + Marian Brożek – msza gregoriańska
11:00 W 30. rocznicę urodzin o dar nawrócenia dla Gabrieli oraz potrzebne łaski i opiekę MB
12:30 W intencji dzieci przyjmujących Chrześc Święty
17:00 O zdrowie i błogosławieństwo Boże, opiekę MB dla członkini Róży MB Bolesnej
18:30 + Maria Kania (od sąsiadek)
20:30 + Marek Ludzia i + Halina Sowula

OGŁOSZENIA PARAFIALNE

- Solenizantom i Jubilatom tego tygodnia życzymy opieki Bożej i wszelkiej pomyślności.
- Centrum Kultury im. Św. Jadwigi informuje, że **zapisy na zajęcia pozalekcyjne** dla dzieci i młodzieży na nowy rok szkolny odbywają się od poniedziałku 2 września w sekretariacie lub telefonicznie w godzinach od 15:00 do 18:00. Wszelkie informacje o zajęciach znajdują państwo na ulotkach przy wyjściu z kościoła.
- Dziewczynki ze szkół podstawowych, które śpiewały w **scholi Radosne Nutki** lub pragną dołączyć do nas, serdecznie zapraszamy na próby scholi, które odbywają się zawsze w niedzielę o godz. 10:00 w sali nr 6.
- Dzisiaj o godz. 18:00 zapraszamy na **nabożeństwo do św. Jadwigi Królowej**. W czasie nabożeństwa odczytujemy prośby indywidualne zapisane na kartkach, które przez cały miesiąc można składać do skrzynki przy figurze św. Jadwigi, oraz prośby przesłane do Duchowego Szpitala św. Jadwigi Królowej. Na koniec nabożeństwa udzielane jest indywidualne błogosławieństwo Najświętszym Sakramentem.
- **Arcybractwo Miłosierdzia w Krakowie** zaprasza do kolejnego programu pomocowego dla rodzin z dziećmi w trudnej sytuacji życiowej Plecak nowych możliwości – szczegółowe informacje na tablicy ogłoszeń.



- **Kuchnia św. Jadwigi** wznowiła działalność. Posiłki wydawane są od poniedziałku do soboty o godz. 12:00. Siostra Joanna będzie miała dyżur w kuchni we wtorki i środy w godzinach od 10:00 do 11:30.
- Za tydzień **trzecia niedziela miesiąca**. Składka na tacę, jak co miesiąc, przeznaczona będzie na bieżące parafialne inwestycje. Wszystkie środki z tej składki przeznaczamy na trwający bardzo kosztowny, ale niezbędnie konieczny remont świetlików w dachu kościoła oraz okien i witraży. Dziękujemy za każdy dar na ten cel.
- Przypominamy o zmianie godzin urzędowania w **kancelarii parafialnej**:
W poniedziałki i środy kancelaria będzie czynna od 10:00 do 11:00. We wtorki i czwartki od 17:00 do 18:00. W soboty (wyłączając I sobotę miesiąca) od 9:00 do 10:00.
- Nowa **książka z intencjami** będzie pod koniec września.
- Prośmy o Miłosierdzie Boże dla naszych parafian, którzy w ostatnim czasie odeszli do wieczności. Są to śp.: **Paweł Depta** (l. 44) z ul. Wybickiego 3, **Adam Klimek** (l. 90) z ul. Stachiewicza 35A oraz **Maria Piwowarczyk** (l. 93) z ul. Rusznikarskiej 13.

Dobry Jezu, a nasz Panie, daj im wieczne spoczywanie.

Z Biblią za pan brat

Wychowanie w czasach biblijnych

dokończenie ze str. 1



To wpajanie rozpoczynano od najmłodszych lat. Ta sama księga nakazuje: *Wdrażaj chłopca w prawidła jego drogi, a nie zejdziesz z niej i w starości (22,6)*. Jakie były te prawidła, czytamy w Księdze Przysłów (4,1–5,1); niestety, nie możemy tego obszernego fragmentu przytoczyć, a warto go przeczytać. Widzimy na jego podstawie, że najważniejsze w życiu jest zdobywanie mądrości.

Szczegółowe wskazania dotyczące życia daje Tobiasz swemu synowi Tobiaszowi, kończąc je następująco: *Czym sam się brzydzisz, nie czyn tego nikomu! Nie pij wina aż do upicia się i niech pijaństwo nie idzie z tobą w drogę! Udzielaj twego chleba głodnemu, a szat swoich użyj nagim! Ze wszystkiego, co ci zbywa, dawaj jałmużnę, a oko twoje niech nie będzie skąpe, gdy ją dajesz. Kładź chleby twoje na grobie sprawiedliwych, ale grzesznikom nie dawaj. Szukaj rady u każdego mądrego i nie gardź żadną pożyteczną radą. W każdej chwili uwielbiaj Pana Boga i proś Go, aby drogi twoje były proste i aby doszły do skutku wszystkie twoje zamiary i pragnienia, ponieważ żaden naród nie posiada mądrości, lecz wszystko, co dobre, daje sam Pan i kogo Pan chce, tego upokarza, jak chce. A teraz, dziecko, pamiętaj na moje zalecenia i nie wymazuj ich z serca!* (Tb 4,15–19).

Swoisty kodeks postępowania życiowego zawarty jest w Mądrości Syracha. Zajmuje ponad sześć rozdziałów (3,1–9,18) i rozpoczyna się od słów: *Mnie, ojca, posłuchajcie, dzieci, i tak postępujcie, abyście były zbawione*. Ten duży zbiór wskazań co do joty może być stosowany dzisiaj.

Od synów, zarówno dzieci, jak i młodzieńców, wymagano bezwzględności posłuszeństwa rodzicom. Wydaje się, że jedynym środkiem wychowawczym poza perswazją była różga. W Księdze Przysłów czytamy następujące mądrości: *W sercu chłopców głupota się mieści, różga karności wypędzi ją stamtąd (Prz 22,15), Karcenia chłopcu nie żałuj, gdy różgą uderzysz – nie umrze. Ty go uderzysz różgą, a od Szeolu zachowasz mu duszę (Prz 23,13–14) oraz Różga i karcenie udziela mądrości; chłopiec pozostawiony sobie jest wstydem dla matki (Prz 29,15)*. Również Syrach zaleca różgę: *Jak muzyka w czas smutku, tak nauka w niewłaściwym czasie, natomiast chłosta i upomnienie są zawsze mądre (Syr 22,6), Kto miłuje swego syna, często używa na niego różgi, aby na końcu mógł się nim cieszyć (Syr 30,1), W młodości nie dawaj mu [synowi] zbytnej swobody, okładaj razami boki jego, gdy jest jeszcze młody, aby, gdy zmęźnieje, nie odmówił ci posłuchu (Syr 30,11–12)*.

Jednakże kara, choć dotkliwa, nie może czynić młodemu człowiekowi krzywdy. Mówi o tym Księga Przysłów (19,18): *Ćwicz syna, dopóki jest nadzieja, nie unosz się aż do skrzywdzenia go*. Biblia nakazuje również ojcom rozważę wobec dzieci. Św. Paweł pisze w Liście do Efezjan (6,4): *ojcowie, nie pobudzajcie do gniewu waszych dzieci, lecz wychowujcie je stosując karcenie i napominanie Pańskie!* oraz w Liście do Kolosan (3,21): *Ojcowie, nie rozdrażniajcie waszych dzieci, aby nie traciły ducha*.

Jeśli jednak syn jest niewrażliwy na wszelkie napomnienia i kary, rodzice mogą zaprowadzić go do bramy, czyli do sądu, który wymierzy mu najwyższą karę; mówi o tym Księga Powtórzonego Prawa (21,18–21): *Jeśli ktoś będzie miał syna nieposłusznego i krnąbrnego, nie słuchającego upomnień ojca ani matki, tak że nawet po upomnieniach jest im nieposłuszny, ojciec i matka pochwyć go, zaprowadzą do bramy, do starszych miasta, i powiedzą starszym miasta: „Oto nasz syn jest nieposłuszny i krnąbrny, nie słucha naszego upomnienia, oddaje się rozpuście i pijaństwu”. Wtedy mężowie tego miasta będą kamienowali go, aż umrze. Usuniesz zło spośród siebie, a cały Izrael, słysząc o tym, ulęknie się. Brzmi to dla nas szokująco, ale trzeba wziąć pod uwagę fakt, że dawniej w Izraelu, jak i w innych krajach starożytnych, ojciec rodu miał prawo decydowania o życiu i śmierci podległych mu osób, o czym mamy wzmiankę w Księdze Rodzaju (38,24). Obecny prawodawca (ok. VII w. p.n.e.) roztropnie ogranicza tę jego władzę. Jest to zatem prawo już złagodzone.*

Ojciec rodziny izraelskiej, choć zajęty głównie wychowaniem synów, troszczył się również o córki. Czytamy o tym w Mądrości Syracha (42,9–13): *Córka dla ojca to skryte czuwanie nocne, a troska o nią oddala sen: w młodości, aby przypadkiem nie przekwitła jako niezamężna, a gdy wyjdzie za mąż, by przypadkiem nie została znieprawiona, gdy jest dziewczyną, by nie była zbezczeszczona, stając się w domu ojcowskim brzemienią – będąc z mężem, aby przypadkiem nie wykroczyła niewiernością i zamieszawszy z nim, nie była nieplodna. Nad córką zuchwałą wzmocnij czuwanie, aby nie uczyniła z ciebie pośmiewiska dla wrogów, przedmiotu gadania w mieście i zbiegowiska pospólstwa i by ci nie przyniosła wstydu wśród wielkiego tłumu. Nie pokazuj jej piękności jakiemukolwiek mężczyźnie ani nie pozwalaj jej przebywać z mężatkami! Jak bowiem z odzienia wychodzą mole, tak przewrotność kobiety – z jednej na drugą*.

Trzeba jednak oddać sprawiedliwość Izraelitom, że w odróżnieniu od innych narodów starożytnych zachowywali córki przy życiu. W Izraelu można było nie okazywać radości z powodu narodzin córki, ale zatrzymywano ją w domu, podczas gdy np. w Egipcie, Grecji i Rzymie przyjęty był okrutny pogański zwyczaj opuszczania dzieci lub zabijania ich. Zachował się list egipskiego ojca pisanego do żony będącej w przededniu połogu: *Jeśli będzie chłopiec – wychowuj go, jeśli dziewczyna – zabij*. Reminiscencje takiego traktowania nowonarodzonych dziewczynek znajdujemy w Księdze Ezechiela (16,4–5): *w dniu twego przyjścia na świat nie ucięto ci pępownicy, nie obmyto cię w wodzie, aby cię oczyścić; nie tarto cię solą i w pieluszki cię nie owinięto. Żadne oko nie okazało współczucia, aby spełnić względem ciebie jedną z tych przysług przez litość dla ciebie. W dniu twego urodzenia wyrzucono cię na puste pole – przez niechęć do ciebie*. Dotyczy to co prawda w przenośni Jerozolimy, ale obrazuje współczesne zwyczaje.

Myślę, że ten krótki zarys wystarczy, aby wyrobić sobie ogólny obraz wychowania dzieci w czasach biblijnych. Jak mają się do niego ostatnio lansowane metody wychowawcze, a raczej ich brak, osądźcie Państwo sami.

K.H.-Sz.



BIULETYN DUSZPASTERSKI
bezpłatny tygodnik parafialny

REDAKCJA BIULETYNU
Ks. S. Czernik, K. Herej-Szymańska,
A. Gorczyca, M. Kot-Panek,
M. Szymańska
teksty: K. Apostolska, ks. M. Czapla,
I. Korohoda, D. Kotas, A. Kubica,
M. Leś, P. Natyna, M. Prochacka
dział reklam: D. Kotas

Parafia nie odpowiada za treść publikowanych reklam

PARAFIA RZYMSKOKATOLICKA
pw. Św. Jadwigi Królowej
ul. Łokietka 60, 31-334 Kraków
tel.: +48 12 637 14 15
fax: 638 71 52
konto: 49 1020 2906 0000 1702 0086 1682

e-mail: swietajadwiga@diecezja.pl
www.swietajadwiga.diecezja.pl

PORZĄDEK MSZY ŚWIĘTYCH
dni zwykle: 6:30, 7:00, 8:00, 18:30
nd. i święta: 6:30, 8:00, 9:30, 10:00,
11:00, 12:30, 17:00, 18:30, 20:30

DUSZPASTERZE
proboszcz: ks. Stanisław Czernik
wikariusze: ks. Norbert Sarota,
ks. Paweł Sułko, ks. Michał Kowalcze
rezydenci: ks. Prałat Jan Dziasek,
ks. Dariusz Oko, ks. Stanisław Molendys,
ks. Mirosław Czapla

KANCELARIA PARAFIALNA
pon., śr.: 10:00-11.00
wt., czw.: 17:00-18.00
sb. (z wył. I sb. miesiąca): 09:00-10.00
piątki, nd. i święta: kancelaria nieczynna



Towarzystwo Przyjaciół Chorych „Hospicjum im. św. Łazarza”

zaprasza opiekunów nieformalnych osób niesamodzielnych na szkolenia edukacyjne oraz porady w Punkcie Informacyjnym w ramach realizowanego zadania publicznego pt. „Edukacja opiekunów nieformalnych osób starszych na temat chorób związanych z wiekiem oraz zasad właściwej opieki nad tymi osobami”.

Punkt Informacyjny dla opiekunów nieformalnych (rodzina, bliscy, przyjaciele, sąsiedzi) działający w Hospicjum św. Łazarza zaprasza osoby zainteresowane do kontaktu telefonicznego lub osobistego. Możemy pomóc:

- gdy nie wiesz, co zrobić, kiedy nagle osoba bliska wymaga całodobowej opieki,
- jak przygotować pokój dla osoby niesamodzielnej, jak pielęgnować chorego leżącego,
- jakie sprzęty rehabilitacyjne pomagają w opiece nad osobami niesamodzielnymi,
- jak zapobiegać powikłaniom długotrwałego leżenia,
- jak radzić sobie z trudnymi emocjami.

Jeśli potrzebujesz rozmowy, wiedzy, wsparcia, pomocy – zadzwoń do nas lub przyjdź do naszego Domu Hospicjum, ul. Fatimska 17 w Krakowie.

Dyżur telefoniczny i w punkcie stacjonarnym odbywa się w środy i czwartki w godz. 10:00–12:00 oraz w środy w godz. 16:00–17:30.

Numer telefonu:

12 641 46 57 wew. 44.

Siedziba punktu:

ul. Fatimska 17 w Krakowie, pokój 134 (parter).

Szkolenia edukacyjne (cały cykl szkolenia trwa łącznie 6 godz., tj. dwa razy w tygodniu po 3 godz.) prowadzone przez opiekunów medycznych, fizjoterapeutów i psychologów o m.in. następującej tematyce:

- Rola opiekuna nieformalnego w opiece nad chorym.
- Przygotowanie pokoju chorego w opiece domowej i urządzenia znajdującego się przy łóżku chorego.
- Pielęgnacja chorego: ułożenie chorego, sianie łóżka, zmiana bielizny pościelowej i osobistej podopiecznego, pomoc w karmieniu, toaleta ciała chorego leżącego, utrzymanie higieny jamy ustnej, pielęgnacja stóp i paznokci, mycie włosów, kąpiel.
- Żywnienie ciężko chorego.
- Czynności zapobiegające powikłaniom długotrwałego leżenia. Profilaktyka odleżyn.

- Zmiana pozycji chorego na łóżku, przesadzanie chorego z łóżka na wózek bez pomocy i z pomocą wybranych sprzętów. Pionizacja i nauka chodu z asekuracją lub z wykorzystaniem sprzętów, proste ćwiczenia prowadzone w łóżku chorego.
- Komunikacja z chorym, jego zachowania i emocje. Organizowanie czasu wolnego chorym. Problemy psychologiczne, jakie pojawiają się w trakcie długotrwałej opieki nad osobą niesamodzielną. Sposoby radzenia sobie z trudnościami, na jakie napotyka opiekunowie chorych. Techniki radzenia sobie ze stresem.

Możesz wybrać jeden z poniższych terminów szkolenia edukacyjnego:

10 i 12 września 2024 r. w godz. 11:00–14:00

17 i 19 września 2024 r. w godz. 17:00–20:00

8 i 10 października 2024 r. w godz. 11:00–14:00

(pierwszy dzień pielęgnacja, drugi dzień po 1,5 godziny rehabilitacja + psycholog).

Porady w Punkcie Informacyjnym i szkolenia edukacyjne są bezpłatne. Odbywają się w Domu „Hospicjum im. św. Łazarza”.

Informacje i przyjmowanie zgłoszeń na szkolenia:

poniedziałek – piątek godz. 9:00–14:00, tel. 12 641-46-58

POMOC OPIEKUNOM NIEFORMALNYM



 **Kraków**

ZADANIE PUBLICZNE WSPÓŁFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

KALENDARZ LITURGICZNY TYGODNIA:

PONIEDZIAŁEK 09.09

1 Kor 5,1–8; Ps 5; Łk 6,6–11

WTOREK 10.09

1 Kor 6,1–11; Ps 149;
Łk 6,12–19

ŚRODA 11.09

1 Kor 7,25–31; Ps 45;
Łk 6,20–26

CZWARTEK 12.09

1 Kor 8,1b–7.10–13; Ps 139;
Łk 6,27–38

PIĄTEK 13.09

**św. Jana Chryzostoma,
biskupa i doktora
Kościoła**
1 Kor 9,16–19.22–27; Ps 84;
Łk 6,39–42

SOBOTA 14.09

**Święto Podwyższenia
Krzyża Świętego**
Flp 2,6–11; Ps 78; J 3,13–17

NIEDZIELA 15.09

Iz 50,5–9a; Ps 116A;
Jk 2,14–18; Mk 8,27–35

REKLAMA na pokrycie kosztów druku

DRUKARNIA
Paor
ul. Wybickiego 46, 31-302 Kraków
tel. 637 72 92, e-mail: paor@paor.pl
www.paor.pl

OFFSET, SITODRUK, DRUK CYFROWY, SZTANCOWANIE, LAKIEROWANIE UV, ZŁOCENIE

**drukujemy: książki, broszury, ulotki, plakaty, wizytówki,
papiery firmowe, teczki, naklejki, etykiety, opakowania**

informacje w sprawie reklamy pod nr tel. 603 083 755

miejsce na Twoją reklamę